

# MINEKA

## Atelier participatif n°6 : La palette suédoise



### Recette de la peinture suédoise :

#### Matériel nécessaire :

- Réchaud
- Marmite/casserole
- fouet
- cuillère en bois
- Contenants
- verre doseur
- balance

#### Ingrédients pour 2 litres de peinture (environ 12m<sup>2</sup> de surface) :

1. **1,5 L d'eau** (pour faire bouillir)
2. **175 g de farine** (diluée dans 500 ml d'eau pour la colle)
3. **625 g de pigments**
4. **62 g de sulfate de fer** (si usage extérieur)
5. **250 ml d'huile de lin**
6. **250 ml de savon noir ou de Marseille**

#### Instructions :

1. **Faire chauffer l'eau** : Dans une grande casserole ou cocotte, porter 1,5 litre d'eau à ébullition.

2. **Préparer la colle de farine** : Pendant que l'eau chauffe, mélanger 175 g de farine dans 500 ml d'eau froide jusqu'à obtenir un mélange homogène sans grumeaux.
3. **Incorporer la colle à l'eau** : Une fois l'eau bouillante, verser la colle de farine dans l'eau et remuer pendant 15 minutes.
4. **Ajouter les pigments et le sulfate de fer** : Ajouter 625 g de pigments et 62 g de sulfate de fer (si usage extérieur) à la colle de farine. Mélanger pendant 15 minutes supplémentaires pour bien intégrer les pigments.
5. **Ajouter l'huile de lin** : Verser 250 ml d'huile de lin et remuer pendant encore 15 minutes pour bien homogénéiser le mélange.
6. **Incorporer le savon** : Ajouter 250 ml de savon noir ou de Marseille, puis mélanger pendant 5 à 10 minutes jusqu'à ce que le savon soit complètement dissous.
7. **Repos** : Laissez reposer la peinture toute la nuit pour qu'elle refroidisse et épaississe.
8. **Ajuster la consistance** : Si la peinture est trop épaisse après le repos, ajouter un peu d'eau pour obtenir la consistance désirée.

## Infos supplémentaires

### Caractéristiques :

- Imperméable et lavable.
- Économique : environ 3€ le litre (comparé à 5€ minimum en magasin).
- Écologique : pigments naturels.
- Durabilité : jusqu'à 15 ans (avec 2 à 3 couches).

### Usage intérieur/extérieur :

- Extérieur : utiliser du sulfate de fer pour protéger contre l'oxydation.
- Intérieur : même recette, sans sulfate de fer.

### Supports recommandés :

- Bois brut (sapin, pin) non vernis. Si vernis, il faut poncer avant application.
- Autres supports : pierre, vieille ferronnerie, enduits.
- À éviter : bois tanniques comme le chêne ou le châtaignier (privilégier une peinture à huile pour ces bois).

### Conservation :

- Se conserve 2 semaines à température ambiante.
- Peut se conserver jusqu'à 6 mois au réfrigérateur (non dédié à l'alimentation).

### Préparation et Application :

- Attendre que la peinture refroidisse avant de l'utiliser. Idéalement, appliquez-la le lendemain de la préparation.
- Si la peinture est trop épaisse une fois refroidie, ajouter de l'eau.
- Si elle est trop liquide, la refaire cuire pour faire évaporer l'eau et ajouter de la farine si besoin.
- La peinture se nettoie à l'eau tiède.
- Vous pouvez ajouter du savon pour un nettoyage plus facile.